

Leef Nu[®] *met bijlagen*

voor u gelezen orthomoleculaire waarschuwingen

BELGIË KAMPIOEN KALMEERMIDDELEN

KAMILLE UIT GROOTMOEDERS KEUKEN

VOEDINGSPLAN VOOR ASTMA

HONING ZALFT WONDEN

UBIQUINOL ANTI-AGING OP ZIJN BEST

MET ZIJN ALLEN NU ENERGIE BESPAREN

HELP DE AARDE ALS ÉÉN OMVATTEND ECOSYSTEEM ONDERSTEUNEN

BSOM[®]
VIOU[®]



BELGISCH VOEDINGSMAGAZINE VIOU

België € 7,8 • Nederland € 8,5 • JAARGANG 4 • NOVEMBER/DECEMBER 2007

TWEEMAANDELIJKS P602654 • Afgiftekantoor Lochristi

Verantwoordelijke uitgever: Walter, O. M. Faché • Kerkstraat 101 9270 Laarne

36

Met zijn allen NU energie besparen

Jean Marc VAN BELLE

Dit LeefNu-artikel is geen poging tot alwetendheid, maar een serene poging tot bewustwording van de relativiteit van elke visie, van de eigenheid van elke energiebron en de tijdelijkheid van elke energiekeuze.

Historiek & koolstof als energiebron van alle leven

Uit de TV-serie "Er was eens..." herinneren velen zich de ontdekking van het vuur: Warmte maken uit hout of eigenlijk uit... koolstof. Voel de alchemist in u bij een tuinvuurtje met de onzichtbare maar voelbare energietoevoer (ionisatie-koolstof-zuurstof).

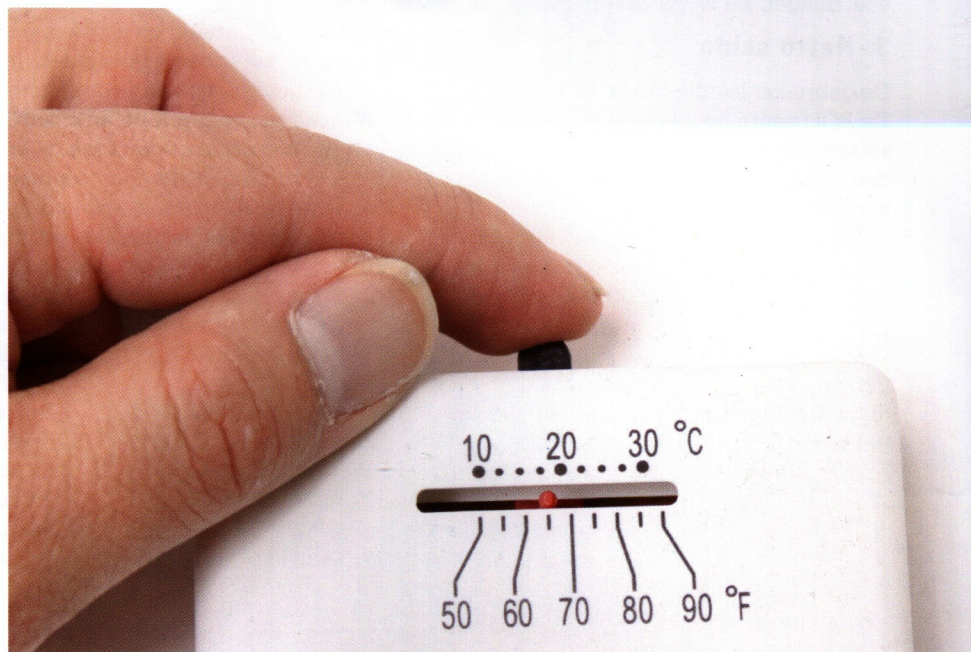
Ons aardse leven is gebaseerd op koolstof en weinigen onder ons zien er de rolwissel fotosynthese + verrotting in. Vereenvoudigd zijn de meeste planten C3-planten, wat betekent dat ze kooldioxide vastleggen via tussenproducten met drie koolstofatomen. De formule van glucose door... het zonlicht is:

$12H_2O + 6CO_2 \xrightarrow{\text{licht}} C_6H_{12}O_6 \text{ (glucose)} + 6O_2 + 6H_2O$
(nvdr: Al Gore verzwijgt dat een C4-plant zoals maïs ontstond uit atmosfeerkoolstoftekort door... dalende aardtemperaturen).

Wacht!

Stop niet met lezen, ik wou u niet weggagen met die formule. Laat ons tof spelen met stof. Koolstof vindt u meest in grasplanten maar ook in harder hout (snelgroeiend breednervig hout brandt sneller maar minder lang). Onder de grond graaft houtskool zich in of worden steenkool of aardolie onder invloed van druk en hitte (u tankt... 'koolwaterstoffen'). In de veredelste vorm blinkt diamant als hardste en duurste vorm van koolstof. 'Natgemaakte' kool kunt u gehydrateerde kool of koolhydraten noemen. En op de Franse zijde van mijn doos fruitsap las mijn dochter de vertaling: glucose. Tot stof en as terugkeren is... tot koolstof vergaan.

Wie het laatste EOS-nummer oktober 2007 las, vindt dat steenkool uw Europese welvaart versnelde via de combinatie van agrarische, industriële en technologische revolutie. De foto van de Engelse steenkool-stoommachine is subliem (u merkt hoe het werkt). Daarna werd aardolie het zwarte goud, maar buur Nederland vond variant aardgas in beperkte beschikbaarheid. (België gebruikte eerder vooral Algerijns maar nu Qatars gas via de haven van Zeebrugge - Distrig; rest is Noors en Nederlands gas). Kernenergie leek toen het wondermiddel zoals waterstof nu, maar het afval en de veiligheid werden door anti-kapitalisten nogal misbruikt om het versneld af te voeren. Al deze oplossingen zijn ALTIJD tijdelijk (these/antithese/syn-



these). Zeer veel wordt (terecht of onterecht) verwacht van de nieuwe generaties kerncentrales, omdat kernfusie nog steeds veraf lijkt.

Zet de thermostat iets lager

Terugverdientijd concrete maar exemplarische PV-installatie

Voor dit bewustwordingsartikel in LeefNu, misbruik ik een concrete zonne-installatie. Waar zonlicht voor de planten als energiebron fungeert om glucose uit CO₂ en water te halen, fungeert zonlicht op silicium om elektronen te laten heen en weer bewegen (= elektriciteitsproductie). In dit artikel zal duidelijk worden dat het ook hier om commerciële firma's gaat, die een groot deel verzwijgen. Want geen enkele energiebron blijkt minstens economisch haalbaar op dit moment en de subsidies leggen een zware belastingshypotheek op de begrotingen die onze kinderen zullen moeten in evenwicht houden. De concrete installatie vindt u ook op www.bellegoed.be inclusief de achteruitdraaiende videoclip van de dagteller zonnig weer in maart 2004 (!): 2460 Watt piek met 2 onafhankelijke SMA850 converters die er niet helemaal uitkomen...

1. Kostprijs

De 20 panelen, omvormer en installatie, kostte exact 16.442,34 EUR.

Een belangrijke opmerking is dat de zonnecelproductie nu nog steeds ongeveer vijf jaren (milieuvriendelijke) energieopbrengst vergt. Levensduur 25 jaar (multikristallijn), want nee: zonne-energie is geen perpetuum mobile!

2. Subsidie

De aanvrager was boekhouder en scoorde dus het maximum ooit: 75% - 12.331,76 EUR. Let op: huidige subsidieregeling is veel minder, zie www.energiesparen.be

3. Netto saldo

De gebruiker leent 4.110,58 EUR
De ROI (return on investment) kan nu op verschillende manieren berekend worden. Rekening houdend met extra fiscale winst via vak X363 van de aangifte PB en groenestroomcertificaten à 150 EUR per 1000 kWh (= boete betaald door anderen), wordt de ROI bij 2000 kWh per jaar opbrengst netto 7,67. In gewone woorden: De gebruiker krijgt zijn 4.110,58 EUR terug in 7 jaar en 8 maanden, maar op de rug van belastingen van de modale loontrekkende belastingbetaler of KMO. Zonder subsidie komen we snel boven de 30 jaren uit, dus boven de normale levensduur van de panelen. Deze subsidiëring is dan ook voor de Vlaamse staat nu al te zwaar gebleken en wordt daarom nu afgebouwd (lotoprincipe werd al overwogen en iedereen vergeet dat de grondwet gokspelen verbiedt). Wallonië had haar huiswerk beter gedaan en koos meteen voor subsidiëring van rendabelere zonnecollectoren (warm waterproductie).

Eindbalans

Windmolens zijn gesubsidieerd steeds rendabeler, maar qua kostprijs en qua onafhankelijkheid voor een land kan nog steeds geen enkele energievorm aan kernenergie tippen. Ik geef u mee dat waterstof niet in de natuur voorkomt en dus meestal met fossiele brandstoffen of als bijproduct in de zware chemische industrie wordt gemaakt. Ook het CO₂-verhaal is niet zo aangenaam als je de aanmaak van zonnepanelen, biodiesel, of zelfs elektriciteit (Ruilen) in bosarme gebieden als bijvoorbeeld Kortrijk beschouwt versus kernenergie (dat ook geen CO₂-vrij verhaal is). Daarvan meer in LeefNu later (zinspel).

Verbruik en spaarzaamheid

Verrassend werd deze PV-installatie TOCH zeer zinvol: Toen de teller traagjes achteruit begon te draaien, groeide het besef bij de verbruiker wat juist veel

elektriciteit verbruikte en daarom wordt ook dit artikelje als bewustwordingsartikelje opgevat. Net zoals een glas water van één persoon waardevoller is dan een hele wijnkelder van iemand anders, moet u gewoon zelf eens uw meters wat periodischer gaan noteren en u zult prachtige dingen kunnen doen en besparen (allé, loop naar uw meters en SchrijfNu). We verwijzen voor referte en cijfers naar de internetlink waar men de ernstige opmerkingen van Test Aankoop Magazine nr. 476 uit mei 2004 aanhaalt. U vindt er ook het gemiddelde gezinsverbruik vanaf 3500 kWh per jaar en de toen reeds gestarte prijsstijgingen (incl. gas): <http://www.envirodesk.be/site/news.asp?module=NEWS&level=DETAILS&newsId=7039>.

Kantoorwoning Bellegoed kent een jaarlijks verbruik van 8.000 à 10.000 kWh, waarvan 75% in dagtarief. Er was geen echt energiebewustzijn voor de PV-installatie. Het laatste Eandismagazine van oktober 2007 spreekt van een gemiddelde

**"Prijsstijging gas door Electrabel van 13 tot 21% (...)
Voor een gemiddeld gezin dat met gas kookt en verwarmt, komt dat neer op een verhoging van 200 euro per jaar." (HLN, 16/06/07).**

"Diesel nadert recordprijs" bloklettert Het Laatste Nieuws op 24/09/2007.

De recordmaximumprijs dateert nochtans pas uit 2005 en bedroeg toen 1,158 EUR/liter.

gezinsverbruik van:

- 75% verwarming & warm water = 15.000 kWh = 660 EUR (verondersteld gas)
- 25% elektriciteit = 5.000 kWh = 800 EUR. Omgerekend dus 0,16 EUR per kWh elektriciteit en bij factor 10 straks wordt dat straks 15 EUR per kubieke meter gas. Lokale gasturbinegroepen uit het Oostblok worden interessant? Op internet vindt u de detailcijfers van het geëvalueerde verbruik op <http://zon.logocom.be/verbruik.xls> waaruit wij enkel deze conclusies geven.
- Prijsstijging elektriciteit van 1998 naar

2005 van dagtarief 0,125 naar 0,16 EUR = + 28%

- Dagverbruik elektriciteit zo'n 75% van dag- & nachtverbruik
- Zonnepanelen leveren zo'n ruime 30% van het dagverbruik, aan 0,16 EUR betekent dit zo'n 2.222 kWh per jaar of slechts 350 EUR op jaarbasis op. Gratis experimenten verwarming na 2004 leverden meer op dan alle dure PV-inspanningen ervoor! Bewustwording qua VERWARMING levert dus veruit MEER dan die 30% verbruikswinst op! LeefNu-rekenregeltje: 75% van energie gaat naar de gasketel; 75% daarvan is verwarming; 75% van elektriciteit naar warmte-apparaten die niet in aanmerking komen voor zonne-energie; 75% van verbruik is dagtarief...

What Do We Do? Together...

Dit soort artikels is pure nonsens als we ons puur in negativisme baden. Wees creatief en hierna zult u merken dat elk véél meer kan doen. Bij het kinderlijk aanschouwen van het wonder van een achteruitdraaiende dagteller, ontstelt het wel snel hoeveel elektriciteit we kwijt... spullen (uitschakelen stuk per stuk van apparaten om de teller zo snel mogelijk achteruit te zien gaan). Oude laserprinters (die ozon verspreiden), niet LCD-schermen maar vooral elk warmtetoestel als een bijkacheltje, strijkijzer, vaatwas, wasmachine, oven en kookplaat of haardroger, duiden ons dat ook hier twee componenten spelen, net zoals bij ons lichaam:

- Te veel eten maakt ongezond (input; energiebronnen verspillen; balans passief oorsprong)
- Te weinig bewegen eveneens (output; ondoelmatig verbruik; balans actief aanwending).
- Hou dus van natuurlijke temperatuurverschillen. Klimatiseren via zomer-airco en winterverwarming ontleent de biochemische 'schrik' die ons basaalmetabolisme (stofwisseling bij rust) leert 'schakelen'. Herlees eens blz. 6 over het nut van de christelijke en islamitische vasten en blz. 29 over minder eten van Leefnu 33 van mei/juni 2007.
- Bespaar SAMEN energie. In een koude slaapkamer kunnen koppels met armen elkaar verwarmen i.p.v. elkaar met misprijzen te vergrijzen ("als echtparen echt ... hebben echtgenoten echt ...").

- Leg uw omgeving niets op maar toon het goede voorbeeld, want dialoog met hen is positieve energie en pure warmte. Sluit zelf de deuren uit hoffelijkheid (u wordt warmer).
- Vraag wie wat op de dikke- truien- dag van 15 februari 2008 doet.
- Schakel je Vista- of Linux-PC in slaapstand voor het... slapen gaan & duw overal op 'off' (lokaal dialect hier van uitschakelen is 'dooddoen').
- Doe eens iets meer aan (uitdoen is leuker, weet ik) omdat 24° in huis veel minder energie vergt dan 28° en nog veel veel minder dan 32° Celsius.
- Breng structuur in het studeren of in het huishouden en test uw verwarmingswinst.
- Kruip eens samen in bad of douche en dan mag je de spaarstand gerust afzetten.
- isoleer voor het koude weer maar ook tegen het warme weer.
- Verlichting: Lichten hoeven niet altijd te branden en bepaalde activiteiten vragen minder of lokalere verlichting. TL-daglichtten dienen lang te branden en gloeilampen hevig.
- Maar 40 watt in het toilet stoort niet (u ziet dan ook minder stof liggen) en een IR-sensor kunt u meestal meestal nu nog inbouwen. Verlicht uw geest bovenal (koolhydraten).
- Kijk naar het brandstofverbruik en niet naar de stofuitstoot.
- Geef uw kinderen echter eerder mee naar school met een zingende buurman met terreinwagen dan aan mevrouw zuurpruim met elektrische Golf. Dieselmotoren moeten echter af en toe hogere toeren draaien (roet-aanslag)!
- Kies voor één frigo met B-label met een grote inhoud i.p.v. drie geforceerde aparte A+ met zo superdikke isolatiewanden. Laat u minder bedotten. Reken het ECHTE verbruik uit.
- Stop uw diepvriesgoederen laatst in de thermozak en stop ze onmiddellijk en eerst terug in uw diepvries. Plaats NU uw warm water op 65°/60° (niet lager: bacteriën); chauffage mag nog lager.
- Werk uw energieprojecten af. Verander niet grillig, maar optimaliseer op langere termijn.
- Werk ook uw dromen af. Ik zou zelfs durven mijn boekje te buiten gaan en zeggen "probeer eens trouw te blijven aan uw echtgenoot/echtgenote en u bespaart ook al veel energie en kosten" (of net niet in sommige gevallen). Anders zit u voor u het weet met verschillende scholen en twee huizen...
- Wees welgezind, doe wel en zie niet om: Wees energierijk en verbruik zelf wat meer voedingsenergie i.p.v. op externe energiebronnen af te gaan. Glimlachen en speels met elkaar omgaan is niet alleen goed voor het milieu, het is vooral zeer goed voor uw omgeving en last but not least voor uzelf.



- Denk aan de belangrijkste wet van traagheid in de fysica: "een lichaam in beweging, heeft de neiging om in beweging te blijven" en besef dat een stilstaand voorwerp veel meer energie vraagt om het terug in gang te duwen terwijl uw lichaam in beweging houden slechts een minimale maar wel constante energie vergt. LeesNu en LeefNu.
- Wees tot slot ook zelfkritisch en leer met kritiek van anderen omgaan. Slechts zelden bedoelt uw medemens het bewust negatief of kwetsend en in dat geval verraadt hij/zij eerder iets van zijn eigen gedrag dan dat u iets kwalijk te nemen valt. Informeer u in de eerste plaats ook over de energievormen waar u eigenlijk TEGEN bent (want de andere vormen hebben automatisch al uw emotionele interesse). Vermijd tot slot het enerveren van mensen, want dat is dan misschien wel een onuitputtelijke en zeer gemakkelijke energiebron, maar eentje die misschien beter vervangen wordt door... een alternatieve vorm.
- Nogmaals: noteer uw tellerstand en experimenteer zelf, zonder de sjagrijn uit te hangen (comfort mag). Negeer negatief gedrag en stimuleer positief gedrag van uw gezinsleden.

Door het wijzen van de wijzer, worden alle wijzen wijzer. Uw elektriciteitswijzer kan ons met zijn allen energie doen besparen. En voor de verliefde mannelijke 'gezinshoofden' onder ons: Do it together... to get her! (and to keep her)